

Medvandring

Hvad er medvandring?

- Dette er 2 mennesker, som vandrer med hinanden et stykke af livets vej sammen.
- Det er ikke en sjælesørgerisk samtale, men elementer af sjælesorgen kan dog forekomme. Det er dog ikke det primære mål. Tanken er mere, at man har fået en samtalepartner, hvor man vender livet. Der er 3 specifikke punkter, som skal fylde noget, men det kan varigere fra gang til gang, hvor meget det enkelte punkt fylder.
- Der er 2 former for medvandring
 - 1.) 1 moden, som vandre med en ung
 - 2.) Jævnbyrdig – hvor man vandre med hinanden

Fokus punkterne:

1. Dit liv
 - Din familie, arbejde, fritid, hvordan du har det? Osv.
2. Dit liv med Gud
 - Hvordan har dit trosliv det? Hvad udfordres du af? Glæder og sorger, tro og tvivl m.m.
3. Din tjeneste
 - Trives du? Går det godt? Hvad udfordres du af? Hvilke overvejelser gør du dig osv.

Skabelon:

- Man mødes ca. 1 gang pr. 2. måned (eller hvad man nu lige aftaler)
- Varighed: ca. 1½ - 2 timer
- Man læser gerne et lille stykke sammen i Bibelen og snakker om det. Derefter snakker man om pkt. 1-3 og bestemmer selv, hvor meget de enkelte punkter skal fylde. Man slutter af med bøn.
- Kører de første 2-3 gange som prøveperiode, således at begge parter kan hoppe fra, hvis man har behov for det (eller hvis partnerskabet ikke er frugtbart eller fungerer).

Gode råd:

- Mænd skal vandre med mænd, og kvinder skal vandre med kvinder.
- Find 1 du er tryk ved.
 - Find en fra et andet sted end der, hvor du er leder (Jeg vil meget gerne formidle en kontakt)
 - Vælg ikke konen (eller manden). Nogle gange er denne relation en del af udfordringen
- Tilpas jeres medvandring efter jeres behov.

Mere info:

Lohse har udgivet en bog om medvandring.
Olafsrud: Medvandring (199,- kr)